

PROGRAMMA DELLE ESCURSIONI

DATA	ITINERARIO	DIFFIC.	ATTREZZATURA	LUOGO DI RITROVO	TEMPO DI PERCORRENZA	SCAD. ADES.	INFO / PRENOTAZIONI
SABATO 6 GIUGNO	in giro nel Parco	-	-	Circolo Ippico Santa Croce Purello	1/2 giornata	GIOVEDÌ 4 GIUGNO	CIRCOLO IPPICO SANTA CROCE
DOMENICA 7 GIUGNO	battesimo dell'aria in deltaplano o parapendio biposto con istruttore o pilota abilitato	-	normale abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di Volo Libero di Scirca	-	VENERDÌ 5 GIUGNO	ASSOCIAZIONE PERICOLO GENERICO
DOMENICA 14 GIUGNO	Fossato di Vico: Devtriculum ab Helvillum	E	normale Abbigliamento da escursionista	ore 14.30 Impianti sportivi Fossato di Vico	1/2 giornata	VENERDÌ 12 GIUGNO	ASSOCIAZIONE LA RUMIOLA
DOMENICA 14 GIUGNO	Parco eolico	***	forniti di bici propria obbligatorio uso del casco	ore 15.00 Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	VENERDÌ 12 GIUGNO	ASSOCIAZIONE CUCCO IN BIKE
SABATO 20 GIUGNO	anello Corno del Catria	EE	normale abbigliamento da escursionista	ore 9.00 Bar Berardi Isola Fossara (Scheggia)	intera giornata	GIOVEDÌ 18 GIUGNO	COOPERATIVA DIANTENE
DOMENICA 21 GIUGNO	Valle delle Prigioni	EE	normale abbigliamento da escursionista	ore 9.00 - Albergo monte Cucco Val di Ranco	intera giornata	VENERDÌ 19 GIUGNO	ASSOCIAZIONE IL CUCCO GIRO
DOMENICA 21 GIUGNO	in giro nel Parco	-	-	Circolo Ippico Pian d'Isola Costacciaro	1/2 giornata	VENERDÌ 19 GIUGNO	CIRCOLO IPPICO PIAN D'ISOLA
DOMENICA 21 GIUGNO	Fossato e dintorni	**	forniti di bici propria obbligatorio uso del casco	ore 15.00 - Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	VENERDÌ 19 GIUGNO	ACCADEMIA NAZIONALE MOUNTAIN BIKE
DOMENICA 28 GIUGNO	battesimo dell'aria in deltaplano o parapendio biposto con istruttore o pilota abilitato	-	normale abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di Volo Libero di Scirca	-	VENERDÌ 26 GIUGNO	ASSOCIAZIONE PERICOLO GENERICO
SABATO 4 LUGLIO	giro del Parco	*****	forniti di bici propria obbligatorio uso del casco	ore 15.00 - Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	GIOVEDÌ 2 LUGLIO	ASSOCIAZIONE CUCCO IN BIKE
DOMENICA 5 LUGLIO	battesimo dell'aria in deltaplano o parapendio biposto con istruttore o pilota abilitato	-	normale abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di Volo Libero di Scirca	-	VENERDÌ 3 LUGLIO	ASSOCIAZIONE PERICOLO GENERICO
DOMENICA 5 LUGLIO	discesa Forra di Rio freddo	EEA	normale abbigliamento da escursionista portare un cambio abiti asciutti	ore 9.00 Bar Berardi Isola Fossara (Scheggia)	intera giornata	VENERDÌ 3 LUGLIO	COOPERATIVA DIANTENE
SABATO 11 LUGLIO	da Costacciaro a Pian delle Macinare sulla vecchia strada	E	normale abbigliamento da escursionista	ore 9.00 - Impianti sportivi di Costacciaro	1/2 giornata	GIOVEDÌ 9 LUGLIO	COOPERATIVA DIANTENE
DOMENICA 12 LUGLIO	in giro nel Parco	-	-	Circolo Ippico Santa Croce Purello	1/2 giornata	VENERDÌ 10 LUGLIO	CIRCOLO IPPICO SANTA CROCE
DOMENICA 12 LUGLIO	da Val di Ranco a Pian delle Macinare	E	normale abbigliamento da escursionista	ore 9.00 - Albergo monte Cucco Val di Ranco	intera giornata	VENERDÌ 10 LUGLIO	ASSOCIAZIONE LA RUMIOLA
DOMENICA 19 LUGLIO	cima del Monte Cucco	EE	normale abbigliamento da escursionista	ore 9.00 - Albergo monte Cucco Val di Ranco	intera giornata	VENERDÌ 17 LUGLIO	ASSOCIAZIONE IL CUCCO GIRO
DOMENICA 19 LUGLIO	in giro nel Parco	-	-	Circolo Ippico Pian d'Isola Costacciaro	1/2 giornata	VENERDÌ 17 LUGLIO	CIRCOLO IPPICO PIAN D'ISOLA
DOMENICA 19 LUGLIO	una Grotta del Cucco	EEA	abbigliamento adeguato ad un ambiente umido e freddo	ore 9.00 - Pian di Monte area decollo sud deltaplani - Sigillo	intera giornata	VENERDÌ 17 LUGLIO	COOPERATIVA DIANTENE
DOMENICA 19 LUGLIO	la Vercata	**	forniti di bici propria obbligatorio uso del casco	ore 15.00 - Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	VENERDÌ 17 LUGLIO	ACCADEMIA NAZIONALE MOUNTAIN BIKE
SABATO 25 LUGLIO	battesimo dell'aria in deltaplano o parapendio biposto con istruttore o pilota abilitato	-	normale abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di Volo Libero di Scirca	-	GIOVEDÌ 23 LUGLIO	ASSOCIAZIONE PERICOLO GENERICO
DOMENICA 2 AGOSTO	Vercata / Felceti / Vercata	E	normale abbigliamento da escursionista	ore 9.00 rifugio Vercata - Purello	intera giornata	VENERDÌ 31 LUGLIO	ASSOCIAZIONE LA RUMIOLA
SABATO 8 AGOSTO	in giro nel Parco	-	-	Circolo Ippico Pian d'Isola Costacciaro	1/2 giornata	GIOVEDÌ 6 AGOSTO	CIRCOLO IPPICO PIAN D'ISOLA
DOMENICA 9 AGOSTO	il monte le Gronde	EE	normale abbigliamento da escursionista	ore 9.00 rifugio Pian delle Macinare	1/2 giornata	VENERDÌ 7 AGOSTO	ASSOCIAZIONE IL CUCCO GIRO
DOMENICA 9 AGOSTO	lo Schioppo	***	forniti di bici propria obbligatorio uso del casco	ore 9.00 - Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	VENERDÌ 7 AGOSTO	ASSOCIAZIONE CUCCO IN BIKE
MERCOLEDÌ 12 AGOSTO	Valle delle Prigioni	EE	normale abbigliamento da escursionista	ore 14.30 giardini pubblici di Scheggia	1/2 giornata	LUNEDÌ 10 AGOSTO	ASSOCIAZIONE IL CUCCO GIRO
MERCOLEDÌ 12 AGOSTO	battesimo dell'aria in deltaplano o parapendio biposto con istruttore o pilota abilitato	-	normale abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di Volo Libero di Scirca	-	LUNEDÌ 10 AGOSTO	ASSOCIAZIONE PERICOLO GENERICO
DOMENICA 16 AGOSTO	il Valico	****	forniti di bici propria obbligatorio uso del casco	ore 9.00 - Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	VENERDÌ 14 AGOSTO	ASSOCIAZIONE CUCCO IN BIKE
MERCOLEDÌ 19 AGOSTO	in giro nel Parco	-	-	Circolo Ippico Santa Croce Purello	1/2 giornata	LUNEDÌ 17 AGOSTO	CIRCOLO IPPICO SANTA CROCE
MERCOLEDÌ 19 AGOSTO	battesimo dell'aria in deltaplano o parapendio biposto con istruttore o pilota abilitato	-	normale abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di Volo Libero di Scirca	-	LUNEDÌ 17 AGOSTO	ASSOCIAZIONE PERICOLO GENERICO
SABATO 22 AGOSTO	il grande anello della cima del Cucco	EE	normale abbigliamento da escursionista	ore 9.00 - Albergo monte Cucco Val di Ranco	intera giornata	GIOVEDÌ 20 AGOSTO	ASSOCIAZIONE IL CUCCO GIRO
DOMENICA 30 AGOSTO	battesimo dell'aria in deltaplano o parapendio biposto con istruttore o pilota abilitato	-	normale abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di Volo Libero di Scirca	-	VENERDÌ 28 AGOSTO	ASSOCIAZIONE PERICOLO GENERICO
DOMENICA 30 AGOSTO	Fossato di Vico: verso il Valico	**	forniti di bici propria obbligatorio uso del casco	ore 15.00 - Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	VENERDÌ 28 AGOSTO	ACCADEMIA NAZIONALE MOUNTAIN BIKE
SABATO 5 SETTEMBRE	Val di Ranco anello alta valle del Rio Freddo	E	normale abbigliamento da escursionista	ore 9.00 - Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	intera giornata	GIOVEDÌ 3 SETTEMBRE	CENS COSTACCIAIRO
SABATO 5 SETTEMBRE	in giro nel Parco	-	-	Circolo Ippico Pian d'Isola Costacciaro	1/2 giornata	GIOVEDÌ 3 SETTEMBRE	CIRCOLO IPPICO PIAN D'ISOLA
DOMENICA 6 SETTEMBRE	Costacciaro e dintorni	**	forniti di bici propria obbligatorio uso del casco	ore 15.00 - Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	VENERDÌ 4 SETTEMBRE	ACCADEMIA NAZIONALE MOUNTAIN BIKE
DOMENICA 6 SETTEMBRE	battesimo dell'aria in deltaplano o parapendio biposto con istruttore o pilota abilitato	-	normale abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di Volo Libero di Scirca	-	VENERDÌ 4 SETTEMBRE	ASSOCIAZIONE PERICOLO GENERICO
SABATO 12 SETTEMBRE	discesa Forra Rio Freddo	EEA	normale abbigliamento da escursionista (portare un cambio di abiti asciutti)	ore 09.00 - Bar Berardi Isola Fossara Scheggia	Intera giornata	GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE	COOPERATIVA DIANTENE
DOMENICA 13 SETTEMBRE	le Cese / cima Filetta le Creste	E	normale abbigliamento da escursionista	ore 14.30 Località Le Cese - Sigillo	1/2 giornata	VENERDÌ 11 SETTEMBRE	ASSOCIAZIONE LA RUMIOLA
DOMENICA 13 SETTEMBRE	in giro nel Parco	-	-	Circolo Ippico Santa Croce Purello	1/2 giornata	VENERDÌ 11 SETTEMBRE	CIRCOLO IPPICO SANTA CROCE

Difficoltà percorsi escursionistici a piedi

- T = percorso turistico.
- E = percorso escursionistico senza particolari difficoltà.
- EE = percorso per escursionisti esperti.
- EEA = percorso per escursionisti esperti con difficoltà ed uso di attrezzatura.

Difficoltà tecnico/fisica dei percorsi in mountain bike

- ** = medio/facile
- *** = media
- **** = medio/alta
- ***** = alta

Il presente programma escursionistico viene offerto dalla Comunità Montana Umbria Nord (Parco del Monte Cucco) quale strumento di promozione del territorio e delle sue numerose opportunità di pratica sportiva all'aria aperta. L'attività speleologica, il volo in doppio in deltaplano o parapendio e le escursioni a cavallo, prevedono una piccola partecipazione alla spesa da parte dei partecipanti.



COME RAGGIUNGERE IL PARCO DEL MONTE CUCCO

In treno

Stazione di Fossato di Vico-Gubbio
linea ferroviaria ROMA-ANCONA
La stazione serve
tutti i Comuni del Parco.

Autolinee

dalla Stazione FS di Fossato di Vico-Gubbio:

- Bucci (PU) tel. 0721 33235
linea ROMA-URBINO
- APM (S.p.A.) Perugia
tel. 075 5731707
linea per: GUBBIO, GUALDO TADINO,
PERUGIA.

Servizio Taxi

- Bensi Giannangelo cell. 335 374871.

In auto

- da Roma: SS n.3 Flaminia
(Roma-Rimini).
- da Ancona: SS n. 76
della Val d'Esino.
- da Perugia: SS n. 318,
nuova superstrada Perugia- Valfabbrica.
- da Cesena: E45 (superstrada Ravenna-Orte)
fino a Montecorona e poi
SS 298 Pian d'Assino.

Aeroporti più vicini

- Falconara Marittima (Ancona)
tel. 071 28271
- S. Egidio (Perugia)
tel. 075 592141



GRUPPO ESCURSIONISTICO LA RUMIOLA

Via Ghea 3/A - Purrello
06022 Fossato di Vico (Pg)
tel. 075 919571
cell. 333 2655628
rumiola@yahoo.it



ASSOCIAZIONE CUCCO IN BIKE

Via Flaminia, 10/b
06022 Fossato di Vico (Pg)
cell. 331 1135446



ASSOCIAZIONE PERICOLO GENERICO

Luca Fugnanesi
cell. 339 3174752
Maurizio Tassinari
cell. 349 0925353



CIRCOLO IPPICO PIAN D'ISOLA

Loc. Pian d'Isola, 1
06021 Costacciaro (Pg)
tel. 075 9170567
fax 075 9172014
cell. 338 4584678
piandisola@libero.it



ASSOCIAZIONE IL CUCCO GIRO

Loc. Calcinaro, 19/A
06021 Costacciaro (Pg)
tel. / fax 075 9171046
cell. 338 8671704
cell. 338 7195824
cuccogiro@libero.it



COOPERATIVA DIANTENE

Loc. Ferbo, 15
06021 Costacciaro (Pg)
tel. / fax 075 9251051
cell. 347 3570464
coopdiantene@hotmail.com



CENTRO IPPICO SANTA CROCE

Vocabolo Santa Croce
06022 Fossato di Vico (Pg)
tel./fax 075 9149025
cell. 333 3926998
cell. 339 2934875



ACCADEMIA NAZIONALE DI MOUNTAIN BIKE

PALLUCCA DOMENICO
06022 Fossato di Vico (Pg)
cell. 389 5552219
pallucca@libero.it

COMUNITÀ MONTANA "UMBRIA NORD"



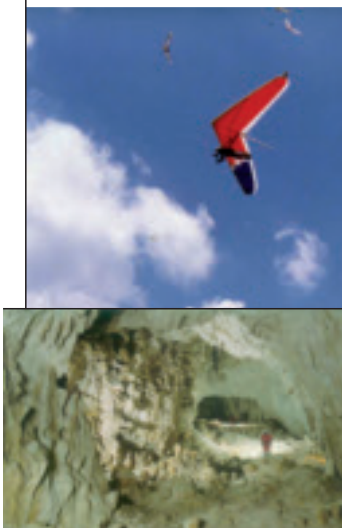
Parco
del
monte
cucco

PARCO DEL MONTE CUCCO
Via Matteotti 52 - 06028 Sigillo (Pg)
tel. 075 9177326
fax 075 9179025
info@parcomontecucco.it

La Comunità Montana Umbria Nord e le Associazioni promotrici del presente Programma Escursionistico, declinano ogni responsabilità per danni subiti dai partecipanti o causati dagli stessi verso terzi.

Si informa che tutte le associazioni e le cooperative che hanno contribuito alla realizzazione del presente programma, sono disponibili anche in altre date a rendere un servizio di accompagnamento a pagamento.

Per visite guidate alla Grotta di Monte Cucco consultare il sito web: www.grottamontecucco.umbria.it o contattare info point al numero: 075 9171046.

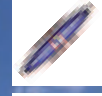


CENS

Via Galeazzi, 6 - 06021 Costacciaro (Pg)
tel. 075 9170400 - 075 9170601
cell. 338 7427981 - 335 6180232
cell. 382 599906
www.cens.it - corrispondenza@cens.it

COMUNITÀ MONTANA UMBRIA NORD

Estate



2009

Programma escursioni guidate nel Parco Regionale del Monte Cucco

La Comunità Montana Umbria Nord, soggetto gestore del Parco del Monte Cucco, in collaborazione con Associazioni e Cooperative del territorio, promuove un ricco programma di escursioni nei luoghi più belli e suggestivi del Parco. Il calendario degli appuntamenti inizia a Giugno e termina a Settembre. Sono previsti itinerari escursionistici a piedi, visite guidate in grotta e in forra, passeggiate in mountain bike, trekking a cavallo ed inoltre un "battesimo dell'aria" a bordo di un deltaplano e di un parapendio biposto, accompagnati da un istruttore qualificato.

