

PROGRAMMA ESCURSIONI ANNO 2010

DATA	Itinerario	Difficolta'	Attrezzatura	Luogo di Ritrovo	Tempo di Percorrenza	SCADENZA ADESIONE	Prenotazioni ed Informazioni
DOMENICA 20 GIUGNO	In giro nel parco	-		Circolo Ippico Santa Croce Purello (Fossato di Vico)	½ giornata	VENERDI 18 GIUGNO	Circolo Ippico Santa Croce
DOMENICA 20 GIUGNO	Fossato e dintorni	**	Forniti di bici propria (Obbligatorio uso del Casco)	Ore 15,00 Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	½ giornata	VENERDI 18 GIUGNO	Accademia Naz. M.Bike Pallucca
DOMENICA 27 GIUGNO	Battesimo dell'aria a bordo di un deltaplano o parapendio biposto accompagnati da un istruttore o da un pilota abilitato		Normale Abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di volo libero di Scirca (Sigillo)		VENERDI 25 GIUGNO	Associazione Pericolo Generico
DOMENICA 27 GIUGNO	Valle delle Prigioni	EE	Normale Abbigliamento da escursionista	Ore 9,00 Infopoint (Costacciaro)	Intera giornata	VENERDI 25 GIUGNO	Associazione Il Cucco Giro
DOMENICA 27 GIUGNO	In giro nel parco	-		Circolo Ippico Pian D'Isola (Costacciaro)	1/2 giornata	VENERDI 25 GIUGNO	Circolo Ippico Pian D'Isola
DOMENICA 4 LUGLIO	Giro del Parco	****	Forniti di bici propria (Obbligatorio uso del Casco)	Ore 9,00 Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	VENERDI 2 LUGLIO	Associazione Cucco in Bike
SABATO 10 LUGLIO	Battesimo dell'aria a bordo di un deltaplano o parapendio biposto accompagnati da un istruttore o da un pilota abilitato		Normale Abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di volo libero di Scirca (Sigillo)		GIOVEDI 08 LUGLIO	Associazione Pericolo Generico
DOMENICA 18 LUGLIO	Valle dell'Abbadia	E	Normale Abbigliamento da escursionista	Ore 15,00 Via Impianti Sportivi, 1 (Fossato di Vico)	½ giornata	VENERDI 16 LUGLIO	Associazione La Rumiola
DOMENICA 18 LUGLIO	La Vercata	**	Forniti di bici propria (Obbligatorio uso del Casco)	Ore 15,00 Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	½ giornata	VENERDI 16 LUGLIO	Accademia Naz. M.Bike Pallucca
DOMENICA 18 LUGLIO	In giro nel parco	-		Circolo Ippico Pian D'Isola (Costacciaro)	1/2 giornata	VENERDI 16 LUGLIO	Circolo Ippico Pian D'Isola
SABATO 24 LUGLIO	Grande Anello della Cima	EE	Normale Abbigliamento da escursionista	Ore 9,00 Infopoint (Costacciaro)	Intera giornata	GIOVEDI 16 LUGLIO	Associazione Il Cucco Giro
DOMENICA 25 LUGLIO	Il Parco Eolico	****	Forniti di bici propria (Obbligatorio uso del Casco)	Ore 9,00 Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	VENERDI 23 LUGLIO	Associazione Cucco in Bike
DOMENICA 25 LUGLIO	Battesimo dell'aria a bordo di un deltaplano o parapendio biposto accompagnati da un istruttore o da un pilota abilitato		Normale Abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di volo libero di Scirca (Sigillo)		VENERDI 23 LUGLIO	Associazione Pericolo Generico

DOMENICA 25 LUGLIO	In giro nel parco	-		Circolo Ippico Santa Croce Purello (Fossato di Vico)	½ giornata	VENERDI 23 LUGLIO	Circolo Ippico Santa Croce
DOMENICA 1 AGOSTO	Vercata / Felceti / Vercata	E	Normale Abbigliamento da escursionista	Ore 9,00 rifugio Vercata Purello (Fossato di Vico)	1/2 giornata	VENERDI 30 LUGLIO	Associazione La Rumiola
LUNEDI 2 AGOSTO	Battesimo dell'aria a bordo di un deltaplano o parapendio biposto accompagnati da un istruttore o da un pilota abilitato		Normale Abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di volo libero di Scirca (Sigillo)		SABATO 31 LUGLIO	Associazione Pericolo Generico
GIOVEDI 5 AGOSTO	Battesimo dell'aria a bordo di un deltaplano o parapendio biposto accompagnati da un istruttore o da un pilota abilitato		Normale Abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di volo libero di Scirca (Sigillo)		MARTEDI 3 AGOSTO	Associazione Pericolo Generico
VENERDI 6 AGOSTO	Cima Monte Le Gronde	EE	Normale Abbigliamento da escursionista	Ore 9,00 Pian delle Macinare (Costacciaro)	1/2 giornata	MERCOLEDI 4 AGOSTO	Associazione Il Cucco Giro
SABATO 7 AGOSTO	Monte Le Gronde e Valle delle Prigioni	***	Forniti di bici propria (Obbligatorio uso del Casco)	Ore 9,00 Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	1/2 giornata	GIOVEDI 5 AGOSTO	Associazione Cucco in Bike
DOMENICA 8 AGOSTO	Pascelupo-Valle delle Prigioni	E	Normale Abbigliamento da escursionista	Ore 9,00 – Via Impianti Sportivi,1 (Fossato di Vico)	Intera giornata	VENERDI 6 AGOSTO	Associazione La Rumiola
DOMENICA 8 AGOSTO	Battesimo dell'aria a bordo di un deltaplano o parapendio biposto accompagnati da un istruttore o da un pilota abilitato		Normale Abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di volo libero di Scirca (Sigillo)		VENERDI 6 AGOSTO	Associazione Pericolo Generico
SABATO 14 AGOSTO	In giro nel parco	-		Circolo Ippico Pian D'Isola (Costacciaro)	1/2 giornata	GIOVEDI 12 AGOSTO	Circolo Ippico Pian D'Isola
SABATO 21 AGOSTO	Valle San Pietro-Sorgente Rio Freddo	E	Normale Abbigliamento da escursionista	Ore 9,00 Albergo Tobia Val di Ranco (Sigillo)	1/2 giornata	GIOVEDI 19 AGOSTO	Associazione Il Cucco Giro
DOMENICA 22 AGOSTO	In giro nel parco	-		Circolo Ippico Santa Croce Purello (Fossato di Vico)	½ giornata	VENERDI 20 AGOSTO	Circolo Ippico Santa Croce
DOMENICA 29 AGOSTO	Fossato di Vico: Verso il valico	**	Forniti di bici propria (Obbligatorio uso del Casco)	Ore 15,00 Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	½ giornata	VENERDI 27 AGOSTO	Accademia Naz. M.Bike Pallucca
DOMENICA 29 AGOSTO	Battesimo dell'aria a bordo di un deltaplano o parapendio biposto accompagnati da un istruttore o da un pilota abilitato		Normale Abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di volo libero di Scirca (Sigillo)		VENERDI 27 AGOSTO	Associazione Pericolo Generico
SABATO 4 SETTEMBRE	In giro nel parco	-		Circolo Ippico Pian D'Isola (Costacciaro)	1/2 giornata	GIOVEDI 2 SETTEMBRE	Circolo Ippico Pian D'Isola
DOMENICA 5 SETTEMBRE	Battesimo dell'aria a bordo di un deltaplano o parapendio biposto accompagnati da un istruttore o da un pilota abilitato		Normale Abbigliamento da escursionista + giacca a vento	Centro di volo libero di Scirca (Sigillo)		VENERDI 3 SETTEMBRE	Associazione Pericolo Generico

DOMENICA 5 SETTEMBRE	Costacciaro e dintorni	**	Forniti di bici propria (Obbligatorio uso del Casco)	Ore 15,00 Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	½ giornata	VENERDÌ 3 SETTEMBRE	Accademia Naz. M.Bike Pallucca
DOMENICA 12 SETTEMBRE	In giro nel parco	-		Circolo Ippico Santa Croce Purello (Fossato di Vico)	1/2 giornata	VENERDÌ 10 SETTEMBRE	Circolo Ippico Santa Croce
DOMENICA 12 SETTEMBRE	Faggeto Tondo	E	Normale Abbigliamento da escursionista	Ore 14,30 – Via Impianti Sportivi,1 (Fossato di Vico)	1/2 giornata	VENERDÌ 10 SETTEMBRE	Associazione La Rumiola
DOMENICA 12 SETTEMBRE	Val di Ranco e Sentiero Italia	***	Forniti di bici propria (Obbligatorio uso del Casco)	Ore 9,00 Villa Anita (Sigillo) Sede del Parco	½ giornata	VENERDÌ 10 SETTEMBRE	Associazione Cucco in Bike

DIFFICOLTÀ PERCORSI ESCURSIONISTICI A PIEDI

E Percorso Escursionistico Senza Particolari Difficoltà
EE Percorso Per Escursionisti Esperti

DIFFICOLTÀ TECNICO/FISICA DEI PERCORSI IN M. BIKE

** Medio/Facile
*** Media
**** Medio/Alta
***** Alta

N.B.

La Comunità Montana Alta Umbria, Ente gestore del Parco del Monte Cucco, e le Associazioni promotrici del presente Programma Escursionistico, declinano ogni responsabilità per danni subiti dai partecipanti o causati dagli stessi verso terzi.

ESTATE 2010 -- PROGRAMMA ESCURSIONI GUIDATE NEL PARCO REGIONALE DEL MONTE CUCCO

La Comunità Montana Alta Umbria, Ente gestore del Parco del Monte Cucco, in collaborazione con alcune Associazioni operanti nel suo territorio, promuove anche per quest'anno un ricco programma di escursioni nei luoghi più belli e suggestivi del Parco. Il calendario degli appuntamenti inizia a giugno e termina a settembre. Sono previsti itinerari escursionistici a piedi, passeggiate in Mountain bike, trekking a cavallo ed inoltre un "battesimo dell'aria" a bordo di un deltaplano o di un parapendio biposto, accompagnati da un istruttore qualificato.

Come raggiungere il Parco

In treno Linea Ferroviaria Roma - Ancona
Stazione di Fossato di Vico – Gubbio
(La stazione serve tutti i Comuni del Parco)

Dalla Stazione FS di Fossato di Vico:

Autolinee Bucci (PU) tel. n° 0721/33235
LINEA ROMA – URBINO

APM (S.p.A) Perugia tel. n° 075/5731707
LINEA: PER GUBBIO, GUALDO TADINO, PERUGIA

Servizio Taxi Bensi Giannangelo tel. n° 075/919202 - 335 374871

In auto

da Roma: SS n.3 Flaminia (Roma – Rimini).
da Ancona: SS n.76 della Val d'Esino.
da Perugia: SS n.318 (direzione Ancona)
da Cesena: E45 (superstrada Ravenna - Orte) fino a Montecorona e poi SS 298 Pian d'Assino.

Aeroporti più vicini

Falconara Marittima (Ancona) Tel. 071.28271
S. Egidio (Perugia) Tel.075.592141

N.B.

Il presente programma escursionistico viene offerto dalla Comunità Montana Alta Umbria quale strumento di promozione del territorio del Parco del Monte Cucco e delle sue numerose opportunità di pratica sportiva all'aria aperta. Il volo in doppio in deltaplano o parapendio e le escursioni a cavallo, prevedono una piccola partecipazione alla spesa da parte dei partecipanti.

Si informa inoltre che tutte le associazioni che hanno contribuito alla realizzazione del presente programma, sono disponibili anche in altre date a rendere un servizio di accompagnamento a pagamento.